

# Mes consultations : mon lexique pratique

## **AINS : Anti-inflammatoires Non Stéroïdiens**

Les AINS sont une famille de médicaments qui permettent de lutter contre l'inflammation quelle que soit la cause de cette inflammation. Ils permettent également de diminuer la douleur.

## **Ankylose**

L'ankylose correspond à une diminution, voire une impossibilité d'effectuer un mouvement avec une articulation normalement mobile. On parle de raideur partielle ou totale. Cette dernière peut être temporaire ou permanente.

## **Chronique**

Indique que le symptôme dure depuis plus de 3 mois.

## **Coccyx**

Petit os à l'extrémité inférieure de la colonne vertébrale.

## **Dactylite**

La dactylite est une inflammation d'un doigt ou d'un orteil. Les doigts et les orteils affectés gonflent comme une saucisse et peuvent devenir douloureux.

## **Dérouillage**

Le dérouillage notamment matinal ou après un repos prolongé correspond à la durée de mise en route des articulations, c'est-à-dire la durée nécessaire à la disparition de la raideur articulaire.

## **Education thérapeutique**

L'éducation thérapeutique vise à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle permet de rencontrer des professionnels de santé, médecins, infirmières, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, diététiciennes, formés sur la maladie et capables de répondre aux besoins, aux interrogations sur la maladie, sur les médicaments, ou bien sur le quotidien avec la maladie.

## **Enthèse**

Les enthèses correspondent à la zone d'attachement sur l'os des ligaments, des tendons et de la capsule articulaire. Les enthèses sont présentes tout le long de la colonne vertébrale et autour des articulations.

## **Enthésite**

L'enthésite est l'inflammation d'une enthèse.

## **Inflammation**

L'inflammation est un mécanisme naturel qui va se mettre en place quand l'organisme subit une agression : chimique, toxique, microbienne, traumatique. Elle peut être due aussi à une dérégulation du système immunitaire (comme c'est le cas dans les maladies auto-immunes). La réaction inflammatoire locale va se manifester par une rougeur, une douleur, une chaleur et un gonflement.

## **Lombalgie**

La lombalgie est une douleur ressentie au niveau du bas du dos.

## **MICI**

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (ou MICI) regroupent la maladie de Crohn (MC) et la rectocolite hémorragique (RCH). Elles se caractérisent par une inflammation de la paroi d'une partie du tube digestif (intestin), due à une dérégulation du système immunitaire intestinal.

# Mes consultations : mon lexique pratique

## Poussée

La spondylarthrite évolue par poussées, c'est-à-dire de façon intermittente.

## Rachis

Colonne vertébrale.

## Radiographie

La radiographie repose sur l'utilisation des rayons X qui traversent les tissus de manière plus ou moins importante selon leur densité. L'utilisation des produits de contraste permet d'affiner le diagnostic. La radiographie est couramment utilisée pour l'étude du squelette et des articulations.

## Raideur

La raideur articulaire est une gêne plus ou moins importante des mouvements articulaires au niveau des membres ou de la colonne vertébrale. Elle est un symptôme de la spondyloarthrite axiale.

## Rectocolite hémorragique

Également appelée colite ulcéreuse, la rectocolite hémorragique est une maladie du gros intestin (côlon) et du rectum qui fait partie des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) comme, par exemple, la maladie de Crohn.

## Rémission

Disparition ou réduction des signes et/ou symptômes d'une maladie chronique. La rémission ne signifie pas que la maladie est guérie.

## Sacro-iliaques

Les articulations sacro-iliaques sont des articulations très peu mobiles entre le sacrum et le bassin. Ces articulations sont, le plus souvent, les premières touchées dans les spondyloarthrites axiales.

## Sacrum

La colonne vertébrale est composée de plusieurs parties dont le sacrum. Le sacrum est un os du bas de la colonne vertébrale qui s'articule avec le rachis lombaire en haut, et l'os iliaque (articulations sacro-iliaques). Il comprend 5 vertèbres soudées entre elle.

## Scanner ou tomodensitométrie (TDM)

Un scanner permet d'obtenir des images précises de l'intérieur du corps grâce à l'utilisation de rayons X (comme la radiographie). Il est utilisé pour examiner n'importe quelle partie du corps : les organes, les vaisseaux sanguins, la moelle épinière, les os et les articulations.

## Talalgie

La talalgie est une douleur au talon. Elle a des causes mécaniques mais aussi inflammatoires.

## Uvéite

Une uvéite est une inflammation de l'uvéa qui est la partie antérieure de l'œil.