

Je prépare ma prochaine consultation :

le/...../..... , àh..... , avec le Dr

AVANT la consultation

Tous les **médicaments** que j'ai pris depuis mon dernier rendez-vous :

.....
.....
.....

Les **documents** que j'ai préparés pour cette consultation

(résultats de mes prises de sang récentes, radiographies, scanners, IRM, etc.)

.....
.....
.....

Mes **objectifs de vie**

Par ex : j'aimerais reprendre le sport

.....
.....
.....

Mes **questions**

.....
.....
.....

PENDANT la consultation

Les **réponses/recommandations** de mon médecin.....

.....
.....
.....

Mon **prochain rendez-vous** :

le / / , à h.....

Penser à faire/rapporter (à remplir avec mon médecin) :

.....
.....
.....
.....

